



専門家に聞く

なるほど！
ナットク！

『健康講座』

開催します！



病気の理解と予防のための**全5回講座**

時間：14:00～15:30

会場：庄原市ふれあいセンター コパリホール

(庄原市西本町四丁目5-26)

みなさんの疑問・お悩みのヒントになるものが見つかることと思います。
ぜひ、ご自身・ご家族の健康などにお役立てください。

日程	内容	講師（庄原赤十字病院）
① 9月6日(金)	もしかするとこれって認知症？ ～認知症の症状と予防について～	認知症看護認定看護師 西野 沙緒里 氏
② 9月27日(金)	高齢者の難聴とコミュニケーション	言語聴覚士 辻村 萌 氏
③ 10月25日(金)	骨粗しょう症について	放射線技師 黒田 壘 氏
	運動で骨粗しょう症を予防しよう	理学療法士 下江 竜介 氏
④ 11月29日(金)	防ごうフレイル 栄養管理と薬の話	薬剤師 福永 真実 氏
⑤ 12月13日(金)	地域で考える高血圧	第一循環器科部長 三上 慎祐 氏

【申込み】電話にてお申込みください。

【その他】

- ・マスクの着用は本人の判断に委ねます。
- ・発熱や咳等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

○●問い合わせ・申し込み先●○

庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係

Tel : (0824) 73-1255 Fax : (0824) 75-0195

Mail : hoken-suishin@city.shobara.lg.jp

