令和４年10月　日

関係者各位

庄原市生活福祉部高齢者福祉課長

令和４年度 専門職向けシルバーリハビリ体操研修会の開催について（案内）

　平素より、本市の高齢者福祉行政の推進にあたり、格別のご支援・ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

　このたび、シルバーリハビリ体操の認知度を向上させるとともに、健康寿命を延伸し、地域の介護予防に資することを目的に、下記のとおり研修会を開催しますので、同一法人内で職員様にご周知いただき、参加についてご配慮いただきますようお願いします。

　参加を希望される場合は、別紙申込書により11月８日（火）までにお申し込みください。詳細は別添「実施要項」をご覧ください。

記

１　日　　時　　令和４年11月22日（火）14：00～15：45

２　対象者　　庄原市内の医療・介護専門職（理学療法士、作業療法士、ケアマネジャー、老人介護支援センター職員、社会福祉協議会職員等）

３　定　　員　　集合形式50名／オンライン形式(ZOOM)50名

４　内　　容　　①シルバーリハビリ体操の説明

　　　　　　　　②シルバーリハビリ体操指導士による体操の実演

　　　　　　　　 ③グループワークでの意見交換

庄原市 生活福祉部 高齢者福祉課

地域包括支援センター係　　担当：飛田

　電　話　　0824-73-1165（内線　6016）

　ＦＡＸ　　0824-75-0245

　E-mail　　[chiikihoukatu@city.shobara.lg.jp](mailto:chiikihoukatu@city.shobara.lg.jp)