令和４年度　専門職向けシルバーリハビリ体操研修会　実施要領

１　目　的

　　　　今後、高齢者人口に占める後期高齢者人口の割合とともに、要支援・要介護認定率も上昇することが見込まれており、健康寿命の延伸・地域の介護予防を推進するために、シルバーリハビリ体操の普及啓発をさらに進めていく必要がある。

　　　　そのためには、これまで住民を対象に行ってきた啓発活動を、病院やリハビリ施設、デイサービス施設の専門職や介護支援専門員等に広げ、専門職の方にもシルバーリハビリ体操を認知してもらい、専門職の方から高齢者にシルバーリハビリ体操の情報提供をしてもらうことで、シルバーリハビリ体操の認知度を向上させるとともに、健康寿命を延伸し、地域の介護予防に資することを目的に本研修会を開催する。

２　主催／庄原市

共催／庄原市シルバーリハビリ体操指導士会

後援／庄原市介護支援専門員連絡協議会（予定）

３　対象者

　　庄原市内の医療・介護専門職（理学療法士、作業療法士、ケアマネジャー、老人介護支援センター職員、社会福祉協議会職員等）

４　開催日

　　令和４年11月22日（火）　14：00～15：45

　　※新型コロナウィルス感染症の状況によっては、開催を延期することがあります。

５　場　所

　　桜花の郷ラ・フォーレ庄原（旧かんぽの郷庄原）　　広島県庄原市新庄町５２８１－１

６　実施形式／定員

　　　集合形式／50名、オンライン形式（ＺＯＯＭ）／50名

７　講師

　　社会福祉法人　交響　　　相談員・理学療法士　芳谷　伸二

８　研修内容

13:30～14:00 開場

　 14:00～14:05　 開会

　 14:05～14:10　 説明「シルバーリハビリ体操の概要」 説明者：庄原市担当者

　 14:10～14:55　 講義「シルバーリハビリ体操による介護予防」 講義者：講師

　14:55～15:20　 実技「シルバーリハビリ体操指導士による実演」 実技者：シルバーリハビリ体操指導士

　15:20～15:40 グループでの意見交換（感想、今後の業務に活かせそうなこと等）

15:40～15:45 閉会

９　申込方法

　　令和４年11月８日（火）までに、別紙申込書にてお申込みください。（持参、郵送、ＦＡＸ、Ｅ－Mail）

【申込先】

　庄原市生活福祉部高齢者福祉課地域包括支援センター係　（担当：飛田）

電話：０８２４－７３－１１６５

FAX：０８２４－７５－０２４５

Ｅ-mail：chiikihoukatu@city.shobara.lg.jp