

# 令和4年度専門職向け シルバーリハビリ体操研修会



本市では、平成27年度から住民参画の介護予防事業「シルバーリハビリ体操」を取り入れ、現在、指導士121名が地域の集まり場で普及啓発活動を行っています。

この度、芳谷伸二氏をお招きし、シルバーリハビリ体操による介護予防についてご講演をいただきます。2級指導士による体操の実演もありますので、ぜひこの機会にご参加ください。

■日時:令和4年

11月22日(火) 14:00~15:45

■会場: 桜花の郷ラ・フォーレ庄原

■講師: 社会福祉法人交響

相談員  
理学療法士 芳谷 伸二氏



■実演: 庄原市シルバーリハビリ体操2級指導士



主催/庄原市

共催/庄原市シルバーリハビリ体操指導士会

後援/庄原市介護支援専門員連絡協議会

【問い合わせ】庄原市生活福祉部高齢者福祉課 電話(0824)73-1165